

A Importância da Lei da Gravidade para a Motivação e para o Sucesso.

Marcelo Egéa*

Se você está lendo esta frase é porque consegui atraí-lo com o título aí de cima. Claro que ele tem muito de absurdo e o escolhi, entre outras razões, para chamar sua atenção e motivá-lo a ler o meu artigo... pelo jeito deu certo!

Escolhi este título também por um outro motivo: ele tem a ver com uma piadinha que ouvi há muito tempo atrás. Contava que um político de uma pequena cidade do interior, quando informado sobre a impossibilidade de se instalar uma nova caixa d'água em determinado lugar em virtude da lei da gravidade, disparou: "Ora, então vamos revogar esta lei!!!".

Maldades com os políticos à parte, esta estória nos faz pensar um pouco na nossa incompreensão em relação às leis universais que regem nossas vidas. Quer ver como faz sentido?

Todos nós sabemos que, apesar de incomodar, as mudanças sempre nos parecem piores no começo. Você se lembra de como ficou chateado quando perdeu seu primeiro grande amor? O mundo parecia que ia se acabar! Todos os amigos ficaram preocupados com você e durante alguns dias o seu entusiasmo foi parar no dedão do pé... Convenhamos: hoje, olhando para trás, não foi tão ruim assim, vai! Você saiu mais forte, conheceu outras pessoas, e pôde enfrentar as outras situações semelhantes com mais, digamos... tranqüilidade.

Este fenômeno, que os estudiosos costumam chamar de 'Curva da Mudança', é muito conhecido e, aceitá-lo pode ajudar muito a enfrentar com menos estresse as situações novas que a vida nos apresenta.

Segundo o modelo, todos nós, ao enfrentar uma situação nova e inesperada, passamos inicialmente pela fase de **Negação**: buscamos evitar o fato, fingindo que ele não existe ou desconsiderando a sua relevância.

Quando nos damos conta de que é pra valer e que a nova situação realmente existe, tendemos a **Resistir**, fazendo de tudo para tentar reverter e impedir que os efeitos da mudança nos atinjam. Mas, como normalmente não temos o menor controle sobre as causas fundamentais da mudança, os acontecimentos vão nos mostrando que não adianta resistir e que, pelo contrário, existe 'luz no fim do túnel'.

Como não estamos mais 'bloqueados' pelos nossos preconceitos, começamos a **Explorar** vários pontos positivos e – quem diria! – até tirar vantagem da nova situação. E aí, quando nos damos conta, estamos brigando com outra mudança e

nem nos lembramos mais daquela anterior com a qual já estamos completamente acostumados e **Comprometidos**.

Pesquisas mostram que as pessoas capazes de entender e aceitar esta 'lei' da natureza humana (Negação - Resistência – Exploração – Compromisso) adaptam-se com mais facilidade e, conseqüentemente, tendem a ter mais sucesso, já que perdem menos energia resistindo e dispõem de mais motivação para investir naquilo que realmente importa.

Quer conhecer outra 'lei' da qual não escapamos? Daquela que diz que as pessoas só dão atenção para o que às surpreende, que foge do padrão. E foi só por respeitar esta outra 'lei' que consegui motivá-lo a chegar até aqui... espero que tenha valido a pena.

* **Marcelo Egéa**

Sócio-Diretor da SerTotal RH Assessoria, Coach e Consultor

www.sertotal.com

megeam@uol.com.br